

No t'ho perdís!
¡No te lo pierdas!

el DYNÓMIC

CERVESERIA

VERMUTET VERMUT

- ⊗ **Patates xips amb salsa** Patatas chips con salsa 1,85
- Anxoves de l'Escala amb oli d'oliva (6 filets)** 6,50
Anchoas de la Escala con aceite de oliva (6 filetes)
- Seitons artesans amb oli d'oliva (6 filets)** 4,35
Boquerones artesanos con aceite de oliva (6 filetes)
- ★ **El MATRIMONI seitó i anxova (1+1 filets)** 1,85
El matrimonio boquerón y anchoa (1+1 filetes)
- Olives picants de l'àvia i olives farcides d'anxova** . . . 2,50
Aceitunas picantes de la abuela y aceitunas rellenas de anchoa
- ★ **Vermut de Masarac** Vermut de Masarac 2,75/got
Vaso

AMANIDES ENSALADAS

- ⊗ **'Ensaladilla' russa** Ensaladilla rusa 3,65
- Amanida de tomata, feta, olives, salsa iogurt i menta** . . . 3,95
Ensalada de tomate, feta, aceitunas, salsa de yogurt y menta
- 'Salpicón' de gambes** Salpicón de gambas 5,95
- Amanida camperola** 3,95
amb tonyina, patata, tomata, ceba, ou i olives
Ensalada camperola con atún, patata, tomate, cebolla, huevos y aceitunas
- ⊗ **Assortiment d'amanides** Surtido de ensaladas 7,50
- ⊗ **Amanida fresca de l'hort (enciams, ceba, tomata i olives)** . . . 4,50
Ensalada fresca del huerto (lechugas, cebolla, tomate y aceitunas)
- ⊗ **Amanida d'enciams amb fruits secs i mozzarella de búfala catalana** 6,50
Ensalada de lechugas con frutos secos y mozzarella de búfala catalana
- ★ **Entremès Dinàmic:** **EMBOTITS fets per en MARCEL** 6,50
'Ensaladilla' russa amb embotits catalans i botifarra dolça
Ensaladilla rusa con embutidos catalanes y botifarra dulce
- Escalivada amb formatge de cabra** 6,95
Escalivada con queso de cabra
- ⊗ **Gaspaxo andalús amb crostonets** 4,75
Gazpacho andaluz con picatostes

ARROSSOS i FIDEUS ARROZ y FIDEOS

- ★ **Arròs fosc de l'Empordà** 11,50/u
Arroz oscuro del Empordà
- ★ **Fideuà de sípia i cloïsses** 9,50/u
Fideuà de sepia y almejas
- Arròs de bacallà** 11,50/u
Arroz de bacalao

ENTRETENIMENTS

ENTRETENIMIENTOS



- ⊗ **Patates braves amb allioli d'aquí i 'pimentón' d'allà** 4,50
Patatas bravas con allioli de aquí y pimentón de allá
- ⊗ **'Xipironets' fregits** Chipirones a la andaluza 6,90
- Calamars a la romana de FESTA MAJOR** 8,80
Calamares a la romana de fiesta mayor
- Calamar farcit de carn** Calamar relleno de carne 4,50
- 'Pintxo' de gamba llagostinera** 3,30
Pincho de gamba llagostinera
- ★ **Pebrots del piquillo EIXERITS**
farçits de brandada de bacallà (2u) 4,80
Pimientos del piquillo rellenos de brandada de bacalao (2u)
- ⊗ **Pebrotets de Padrón** Pimientos de Padrón 4,75
- ⊗ **Combinat d'espàrrecs i xampinyons** 4,95
Combinado de espárragos y champiñones
- ⊗ **Assortiment de CROQUETES:** 4,80
→ pollastre → escalivada a la brasa → espàrrecs amb bacó → formatge
Surtido de croquetas:
→ pollo → escalivada a la brasa → espárragos con beicon → queso
- ★ **La BOMBA d'El Dinàmic** La bomba de El Dinàmic 3,50
- ⊗ **Camembert cruixent** Camembert crujiente 2,95
- Pernil ibèric (50 g) amb pa amb tomata** 6,90
Jamón ibérico (50 g) con pan con tomate
- Assortiment de formatges gironins (5 varietats)** 14,85
Surtido de quesos gerundenses (5 variedades)
- ⊗ **Tires de pollastre arrebossat amb salsa allada** 5,75
Tiras de pollo rebozado con salsa al ajillo
- ⊗ **Trinxat de verdures amb ou escaladat** 4,75
- ⊗ **Trinxat de verdures amb ou escaladat** 4,75
- Brandada de bacallà amb torrades** 6,85
Brandada de bacalao con tostaditas
- ⊗ **Tempura d'espàrrecs verds** 6,50
Tempura de espárragos verdes
- ⊗ **Espàrrecs verds amb formatge parmesà** 6,75
Espárragos verdes con queso parmesano
- ★ **Saltat de gírgoles amb pernil ibèric** 4,80
Setas de cardo salteadas con jamón ibérico

* En la freidora solo usamos aceite de oliva * A la freidora només utilitzem oli d'oliva



Només utilitzem oli d'oliva
Solo utilizamos aceite de oliva

els ous ecològics de les GALLINES FELICES i en llibertat de la Teresa

OUS HUEVOS



- ⊗ **Eco-ous ferrats amb botifarra de perol** 5,25
Eco-huevos fritos con botifarra de perol
- ⊗ **Eco-ous ferrats amb pernil ibèric** 6,50
Eco-huevos fritos con jamón ibérico
- ⊗ **Eco-ous ferrats amb foie** Eco-huevos fritos con foie 6,85
- ⊗ **Eco-ous emprenyats** Eco-huevos CABREADOS 5,25
- ⊗ **Eco-ous escaldats amb espàrrecs i patates empordaneses** 5,85
Eco-huevos escaldados con espárragos y patatas ampurdanesas
- ⊗ **Truita de patates i ceba feta al moment** 4,50
- ⊗ **Tortilla de patates i ceba feta al moment** 4,50
- ⊗ **Tortilla d'espàrrecs i xampinyons** 4,95
Tortilla de espárragos y champiñones



#Etiqueta'ns #Etiquetanos
Mira quins plats! ¡Mira que platos!
@eldynamicbar
#eldynamicfood

#####

★ **Plat estrella**
Plato estrella

⊗ **Plat infantil**
Plato infantil

⊗ **Producte ecològic**
Producto ecológico

⊗ **Plat vegetarià**
Plato vegetariano



Swing-burguer

HAMBURQUESES HAMBURGUESAS fetes a la brasa hechas a la brasa

L'AGUSTÍ

de *vedella* amb foie, compota de poma i ceba confitada de ternera con foie, compota de manzana y cebolla confitada

7,60

LA SALVADOR

de *bistec* amb ou ferrat, bacó, tomata i salsa romesco de bistec con huevo frito, beicon, tomate y salsa romesco

7,10

LA VAYREDA

de *pollastre de pagès* amb ceba tendra, tomata, ruca i salsa de formatge suau de pollo de payés con cebolleta, tomate, rúcula y salsa de queso suave

6,25

LA GUASH

de *gall dindi* amb escalivada, maionesa, enciam i ou dur de pavo con escalivada, mayonesa, lechuga y huevo duro

6,50

LA MONTURIOL

de *bou* amb xampinyons, bacó, formatge tendre i ceba de buey con champiñones, beicon, queso tierno y cebolla

7,50

LA VENTURA

de *porc ibèric* amb verdures de temporada, ceba i formatge de cabra de cerdo ibérico con verduras de temporada, cebolla y queso de cabra

6,10

El PA de les HAMBURQUESES està fet amb FARINES ECOLÒGIQUES de L'ALBERT de CAL MESTRES.



HOT DOG CATALÀ

VILA-SACRA

Botifarra amb ceba cruixent, cogombre, mostassa dolça i quètxup Butifarra con cebolla crujiante, pepino, mostaza dulce y ketchup

3,85

FIGUERES

Botifarra a la garnatxa amb figues, panses i pinyons Butifarra a la garnacha con higos, pasas y piñones

3,95

CAP de CREUS

Botifarra d'escalivada, formatge de cabra i picada catalana Butifarra de escalivada, queso de cabra y picada catalana

4,50

L'ALBERA

Botifarra de bolets amb salsa romesco feta a casa Butifarra de setas con romesco casero

4,60

'BOCA-DILLU' FLAUTA-DILLU

Pernil ibèric Jamón ibérico

3,85

Xoriç ibèric Chorizo ibérico

3,50

Llom amb formatge

Lomo con queso

3,35

Bacó amb formatge

Beicon con queso

3,35

Tonyina amb olives i maionesa

Atún con aceitunas y mayonesa

3,10

Botifarra blanca o negra

Butifarra blanca o negra

3,10

ALEMANYA

Salsitxa bona de Frankfurt

Salchicha buena de Frankfurt

3,25

FRANÇA

Salsitxa bona de Frankfurt amb ceba i formatge

Salchicha buena de Frankfurt con cebolla y queso

3,50

* botifarres fetes a la brasa * butifarras hechas a la brasa



Només utilitzem oli d'oliva
Solo utilizamos aceite de oliva

CARNS i XUP-XUPS CARNES Y GUISOS

Duet de botifarres (d'escalivada i de bolets) 6,50
Duo de butifarras (de escalivada y de setas)

⊙ Pit de pollastre a la PIZZA Pechuga de pollo a pizza .. 6,75

★ Filet de vedella a daus saltats amb verdures (100 g) .. 8,80
Filete de ternera a tacos salteado con verduras (100 g)

Entrecot de vedella a la brasa (250 g) 11,25
Entrecot de ternera a la brasa (250 g)

Filet de vedella a la brasa (200 g) 16,00
Filete de ternera a la brasa (200 g)

★ 'STEAK TARTARE' de vedella 'Steak tartare' de ternera 10,00

Galta de porc rostida Carrillada de cerdo asada 6,10

Pollastre de pagès rostit amb prunes 6,85
Pollo de payés asado con ciruelas

Ànec amb peres Pato con peras 7,85

★ Pollastró a la cervesa fet al moment (15 min. cocció) 9,20
Picantón a la cerveza hecho al momento (15 min. cocción)

★ Espatlla de xai al forn ^{xup-}XUP! 25,00
Paletilla de cordero al horno PER COMPARTIR 2 PERSONES

CLOVA i PEIXOS MARISCOS y PESCADOS

Muselos al vapor amb cítrics (300 g) 5,75
Mejillones al vapor con cítricos (300 g)

Cloïsses a la planxa Almejas a la plancha (250 g) 8,60

Tellerines a la planxa Tallarines a la plancha (150 g) .. 9,50

Sípia a la planxa (2 u) Sepia a la plancha (2 u) 5,25

★ Pop a la brasa amb patates Pulpo a la brasa con patatas 12,95

Tonyina a la soia Atún a la soja 6,95

⊙ Filet de salmó a la brasa Filete de salmón a la brasa .. 8,50

Bacallà a la llauna molt alegre 11,85
Bacalao a la llauna muy alegre

Corball al forn amb patates Corvallo al horno con patatas 15,00

POSTRES i GELATS POSTRES y HELADOS



★ Catalanet: gelat torró i ratafia 2,75

Catalanet: helado turrón y ratafia

Flam amb nata Flan con nata 2,85

Crema catalana Crema catalana 3,25

Xuixo de crema al rom cremat Chucho de crema al ron .. 3,85

★ Miniflaona especialitat de Figueres feta per en Jordi 2,50

Mini flaona especialidad de Figueras hecha por Jordi

⊙ Tap de Cadaqués amb gelat de vainilla 3,50

Tap de Cadaqués con helado de vainilla

Coulant de xocolata Coulant de chocolate (10 min.) .. 4,95

Pastís Tatin casolà Tarta Tatin casera 4,85

Recuit d'ovella de Mas Marcè amb mel de l'Empordà 4,00

Requesón de oveja de Mas Marcè con miel del Ampurdán

Fruits secs garapinyats amb garnatxa 4,85

Frutos secos garapiñados con garnacha

Pa amb xocolata, oli i sal Pan con chocolate, aceite y sal 4,85

⊙ 'Tocinillus' d'en Jordi Tocinillos de Jordi 3,85

Assortiment de formatges gironins (5 varietats) .. 14,85

Surtido de quesos de Gerona (5 variedades)

Cunya de formatge gironí Cuña de queso de Gerona 3,10

⊙ Colajet 'el de sempre' Colajet 'el de siempre' 1,50

★ Gelat 'de corte' de xocolata, vainilla i nata 2,50

Helado de corte de chocolate, vainilla y nata

Gelat de ratafia o regalèssia Helado de ratafia o regaliz 1,60/bola

Gelat de torró de Xixona Helado de turrón de Jijona 1,85/bola

Gelat de xocolata Helado de chocolate 1,50/bola

Gelat de vainilla Helado de vainilla 1,65/bola

Llimona gelada Limón helado 4,75